

# バリアあり？

## 早めに

いつでもバリアフリーにチェンジできるデザイン

最上段まで届かない  
階段の手すり



思いもしない時に起きるもの



つけすぎ!!!??

手すり



過ぎたるは及ばざるがごとし

家政学会

フレイル

予防

中程度の運動

自然に動ける環境？

長い

短い

動線

動きやすい動線

行動を促すのでは？

## 問題提起

## 時間軸

世代

50代

折り返し

下山

遭難!?

できる能力

No8

小嶋直子さん

良くない？

失う？

やり過ぎ

## ミニアンケート結果

## 医療職

楽しすぎる事に反対？

PT

OT

手すり



必要最低限！

例

トイレの斜め手すり

机上の空論では？

NG?

看護師？



お金に対する価値観

安全な通路の確保

床においておる物をなくす

収納プラン

廊下に物がないように！



## 事例

階段

洗濯

1階 洗濯機

2階 物干し

筋力UP?

本人も知らない内に

バリアフリーの皮をかぶったバリアフリー

2世帯住宅

高断熱  
全館  
床暖房

夢のみずうみ村

元気にあるいている人

友達

80代

骨折

理由不明

寝室

書斎

階段

2階から

1階へ

寝室

トイレ

2階

大変!!

1階



子供世代は？

## 研究結果

2009 田畑さん  
高齢者の安全な生活環境と転倒に関する研究

調査対象

訪問介護者など

聞き取り

必須事項ってあるのでは？

100人100様

どんな状況で転倒したのか？

障壁あり

障壁なし

わかるべき？

つくる

体操

動けるスペース

手足伸ばし

歩く

動く？

## 考え方

断捨離

廊下に物がないように！

リスクマネジメント

将来の事をどこまで心配するか!?

重要

トイレに行こうとして

最多数

排泄の焦り